

PLANNING ACQUAFITNESS 2020 dal 12/10/2020



MATTINA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
10:00 10:45 Acquagym Riccardo		10:00 10:45 Acquagym Valentina	10:00 10:45 Acquagym Paolo		11:00 11:45 Acquagym Daniela	11:00 11:45 Acquagym rotazione A

PAUSA PRANZO

13:15 14:00 Acquagym Riccardo	13:15 14:00 Idrobike Paolo	13:15 14:00 Acquagym Valentina	13:15 14:00 Acquagym Paolo	13:15 14:00 Idrobike Paolo	11:50 12:35 Idrobike Daniela	11:50 12:35 Idrobike rotazione A
--	-------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------------	---

POMERIGGIO / SERA

18:30 19:15 Idrobike Daniela	18:30 19:15 Acquagym Paola	18:30 19:15 Acquagym Daniela	18:30 19:15 Idrobike Paola	18:45 19:30 Acquagym Paolo
19:20 20:05 Idrobike Daniela	19:20 20:05 Acquarunning Paola	19:20 20:05 Acquarunning Daniela	19:20 20:05 Acqua GAG Paola	19:35 20:20 Idrobike Paolo
20:10 20:55 Acquacircuit* Daniela		20:10 20:55 Idrobike Daniela		

PER PARTECIPARE AI CORSI DI ACQUAFITNESS E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

- 1 La prenotazione deve avvenire telefonicamente, per email o presso la reception dell'AreaMultisport
- 2 E' possibile prenotare i corsi al massimo per la settimana successiva
- 3 Non è consentita la prenotazione di lezioni consecutive del medesimo
- 4 In caso di disdetta sarà contattata la prima persona in lista d'attesa, se questa non risponde o non richiama nell'arco di 15 minuti, sarà contattata la persona successiva e così via a seguire

- 5 E' gradita la telefonata di disdetta almeno un giorno prima in maniera da permettere ad altre persone di usufruire
 - 6 I corsi vengono effettuati con un minimo di tre partecipanti
 - 7 Per motivi organizzativi il planning può subire modifiche di corsi ed istruttori.
- PRENOTA IL TUO CORSO IN RECEPTION - TEL. 02 48 85 72 20 - EMAIL areamultisport@forumnet.it**
LUN/VEN 07.00-20.30 SAB/DOM 08.30-13.00