

MATTINA

PAUSA PRANZO

POMERIGGIO / SERA

PLANNING CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS DAL 3 AGOSTO 2026



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
---------	----------	------------	----------	----------	--------	----------

10:00 10:45	Acquagym Riccardo	11:00 11:45	Pancastretch Nicoletta	10:00 10:45	Acquagym Barbara	07:45 08:30	Fit Pilates Nicoletta	11:30 12:30	Functional Power Ivano
						11:25 12:10	Fit Pilates Nicoletta		

13:00 14:00	Super Tone Ivano	12:00 12:50	Fit Pilates Nicoletta	13:00 14:00	Fat Killer Ivano	12:15 13:00	Nirvana Fitness Nicoletta	12:30 13:00	Power Circuit Ivano
13:15 14:00	Acquagym Riccardo	12:50 13:40	Core Pilates Nicoletta	13:15 14:00	Idrobike Barbara	13:00 13:50	Flow Nirvana Nicoletta		

18:00 19:00	Power Pump Ivano	18:00 18:50	Fit Pilates Nicoletta	18:00 18:45	Pound Fit Nicoletta	18:00 18:50	Nirvana Fitness Nicoletta	18:00 18:50	Fit Pilates Nicoletta
18:30 19:15	Idrobike Daniela	18:30 19:15	Acquagag Paola	18:30 19:15	Idrobike Daniela	18:30 19:15	Acquagym Paola	18:00 19:00	Power Pump Ivano
19:00 20:00	AdvancedTraining Ivano	19:00 19:50	Core Pilates Nicoletta	18:50 19:35	Pound Unplugged Nicoletta	19:00 19:50	Fit Pilates Nicoletta	19:00 19:50	Flow Nirvana Nicoletta
19:20 20:05	Idrobike Daniela	19:20 20:05	Acquarunning Paola	19:20 20:05	Acquacircuit Daniela	19:20 20:05	Idrobike Paola	19:00 20:00	AdvancedTraining Ivano

LEGENDA
SALA 1
SALA 2
SALA 3
SALA CARDIO
VASCA GRANDE

TOP CLUB: TUTTI CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS COMPRESI NEL PLANNIG

DAILY CLUB: TUTTI CORSI FITNESS E ACQUAFITNESS FINO ALLE ORE 15,00

TOP FITNESS: TUTTI CORSI FITNESS COMPRESI NEL PLANNING

TOP SWIM: TUTTI CORSI ACQUAFITNESS COMPRESI NEL PLANNING

PER PARTECIPARE AI CORSI DI FITNESS E ACQUAFITNESS E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE